

Донорство плазмы крови

Простое решение –
бесценный вклад

2025



WWW.YADONOR.RU
WWW.DONOR-PLASMA.RU



Виды донорства

Костного мозга



Федеральный регистр
доноров костного мозга

Крови и её
компонентов

Органное
донорство

Цельной крови
и её компонентов
для **клинического**
использования

Плазмы крови
для производства
лекарственных
препаратов

Область деятельности

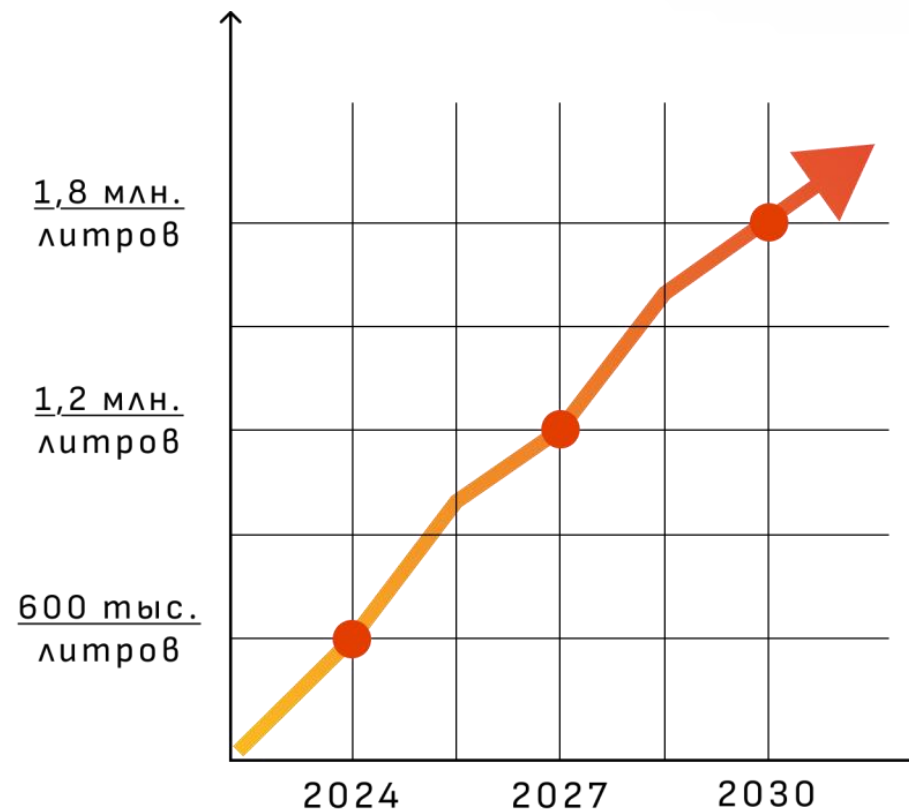
Развитие направления донорства плазмы крови

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 09.02.2023 № 291-р утверждена:

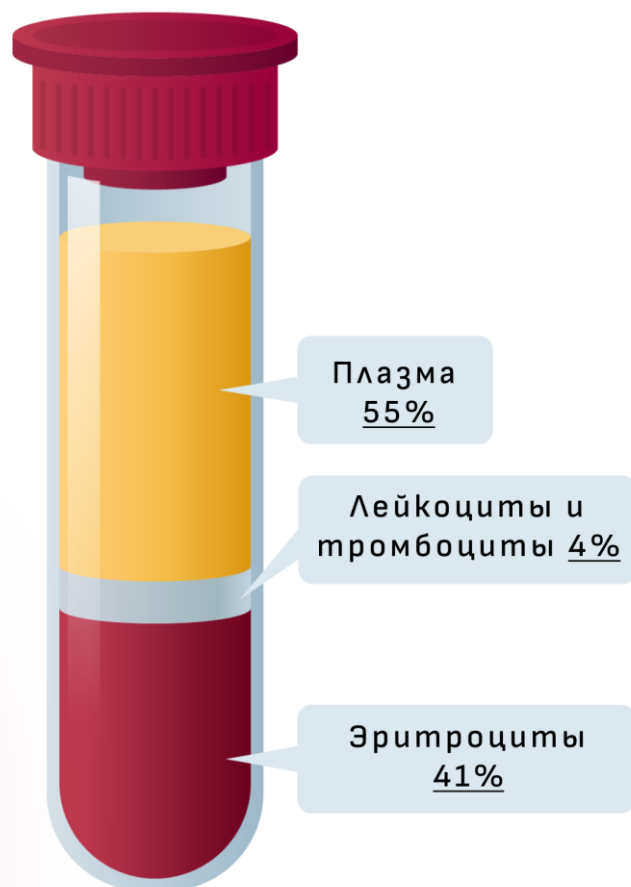
Концепция увеличения заготовки
плазмы крови для производства
лекарственных препаратов



С целью пополнения запасов
отечественных лекарственных
препаратов, производимых из плазмы крови



Компоненты крови



Плазма

Межклеточное вещество жидкой консистенции, в котором взвешены форменные элементы крови

Лейкоциты

Белые кровяные тельца. Являются главными клетками иммунной системы.

Тромбоциты

Главная функция – участие в процессе свертывания крови

Эритроциты

Красные кровяные тельца. Основная функция – перенос кислорода ко всем клеткам нашего тела.

Плазма крови

Плазма



92%
ВОДЫ

+

8%
солей
и белков

это жидкая часть крови,
которая помогает организму
контролировать
кровотечения и бороться
с инфекциями.



Плазма является незаменимым
компонентом, который
**НЕВОЗМОЖНО СОЗДАТЬ
ИСКУССТВЕННО**

Препараты на основе плазмы крови

Альбумин



- Переливания при потере крови в экстренных ситуациях
- При шоках и ожогах
- Инфекционные заболевания
- Злокачественные новообразования

Иммуноглобулин



- Тяжелые инфекционные заболевания
- Иммунодефицит
- Сепсис
- Аутоиммунные расстройства

1 литр плазмы позволяет произвести



Альбумин

2 флакона
по 100 мл

раствор для инфузий 10%

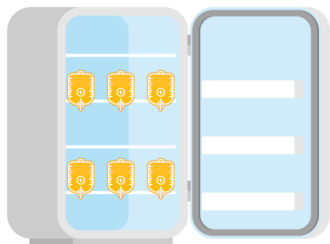


Иммуноглобулин

1,3 флакона
по 50 мл

раствор для инфузий

Важность постоянства



Плазма выдерживается
в карантине **120 дней**
при температуре -30°C



Если

По истечении **120 дней**
после совершения
донации плазмы



Донор **не пришел**
на повторное
обследование



Плазма
не подлежит
дальнейшему
использованию



Донор **пришел**
на повторное
обследование



Плазма направляется на производство
лекарственных препаратов

Подготовка к донации



Можно

- овощи вареные, свежие (кроме свеклы)
- нежирные сорта мяса, рыбы в отварном виде либо на пару
- фрукты (кроме бананов, авокадо)
- чай, соки, морсы, компоты
- кашу и макароны на воде
- хлеб, сухари, сушки, галеты
- варенье, мед, мармелад, пастила, сахар



Нельзя

- жареную пищу
- мясо, рыбу жирных сортов
- яйца
- молоко и молочные продукты
- майонез
- масло сливочное и растительное
- орехи, семечки, халву, шоколад
- бананы, финики

Накануне донации необходимо



пить больше жидкости



выспаться

Запрещены перед донацией



**Лекарства,
содержащие
аспирин
и анальгетики**

за 5 дней
до плазмодачи



Курение

за 2–3 часа
до плазмодачи



Алкоголь

за 48 часов
до плазмодачи

Подготовка к донации

В день плазмодачи необходимо:



Взять с собой воду



Взять с собой
паспорт и СНИЛС



Позавтракать

Как стать донором?

Донором плазмы может стать:

- Гражданин РФ или иностранный гражданин, более 1 года проживающий в РФ на законных основаниях
- Возраст более 18 лет
- Вес не менее 50 кг
- Не имеющий медицинских противопоказаний для донорства



Противопоказания к донорству

«Порядок прохождения донорами медицинского обследования»
(утв. Приказом Минздрава России от 28 октября 2020 г. №1166н)

Постоянные



- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции
- Вирусные гепатиты
- Туберкулез
- Злокачественные новообразования
- Ишемическая болезнь сердца
- I и II группы инвалидности и др.

Временные



- Оперативные вмешательства
- Прием анальгетиков
- Прием алкоголя
- Беременность, роды, период лактации
- Ангина, грипп, ОРВИ
- Прививки и др.

Станьте донором антирезусной плазмы – помогите мамам и их будущим малышам

Антирезусный иммуноглобулин

жизненно важный препарат крови, который получают из плазмы крови, содержащей антитела к резус (D)-антигену. Эти антитела образуются в организме женщины при резус-конфликте во время беременности.



Препарат позволяет предотвратить резус-конфликт:

- при беременности у резус-отрицательных женщин, родивших резус-положительных детей;
- у женщин, перенесших искусственное прерывание беременности при резус-положительной принадлежности крови мужа.

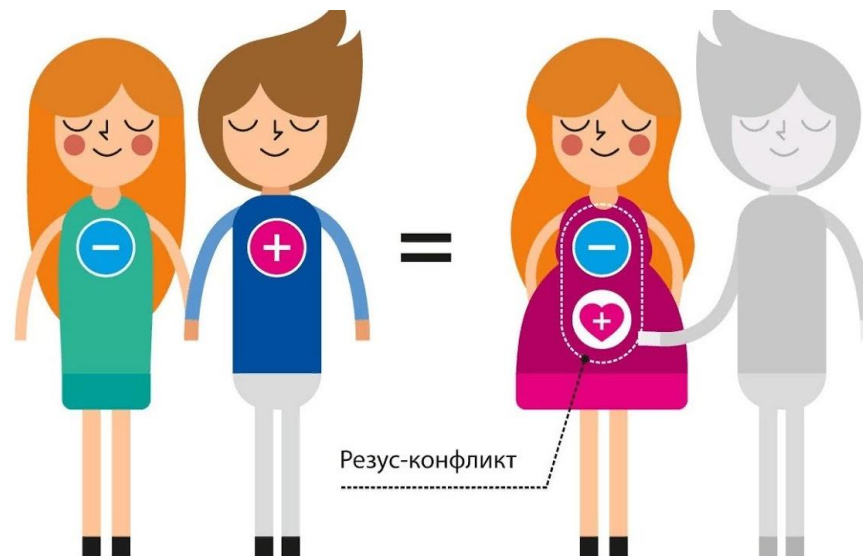
Что такое резус-конфликт?

Резус-конфликт

это иммунный процесс, возникающий у беременной женщины с отрицательным резус (D)-антигеном при положительном резус (D)-антигене у плода

Введение антирезусного иммуноглобулина женщине **на 28 неделе беременности** и **в первые 72 часа после родов** предотвращает развитие такого иммунного процесса.

При возникновении резус-конфликта антитела матери разрушают эритроциты малыша, что может привести к тяжелым осложнениям.



Как стать донором антирезусной плазмы?

- женщина, перенесшая резус-конфликт
- спустя год после беременности
- не осуществляющая лактацию
- прошедшая медицинское обследование в учреждении Службы крови

Карту и режим работы учреждений можно посмотреть на сайте yadonor.ru





Путь донора

Регистратура

1

Лаборатория

2

Врач-
трансфузиолог

3

Зал
плазмафереза

4

Меры социальной
поддержки

5

Регистратура



Анкета донора
крови и (или) её
компонентов

Согласие на обработку
персональных данных

Согласие
на процедуру
донации

Лаборатория

Общий анализ крови



Нет отклонений

Донор направляется
на донацию

Есть отклонения

Временный
медицинский отвод

Врач-трансфузиолог



- Измерение объективных показателей
- Сбор информации о соблюдении донорской диеты
- Беседа о состоянии здоровья и самочувствии
- Решение о допуске до донации

Плазмаферез

Вид донации, во время которой кровь донора аппаратным методом разделяется на плазму, которая собирается в специальный контейнер, и на клетки крови, которые возвращаются обратно донору.



14 дней

интервал между
донациями плазмы



Все инструменты,
используемые при
процедуре плазмафереза,
одноразовые и вскрываются
в присутствии донора

Плазмаферез



После проведения процедуры плазмафереза образец плазмы направляется на лабораторное исследование, контейнер с плазмой замораживается.

до 3 лет

может храниться плазма
в замороженном виде

Преимущества для донора

Контроль здоровья

Поддержание здорового образа жизни

Почет и уважение

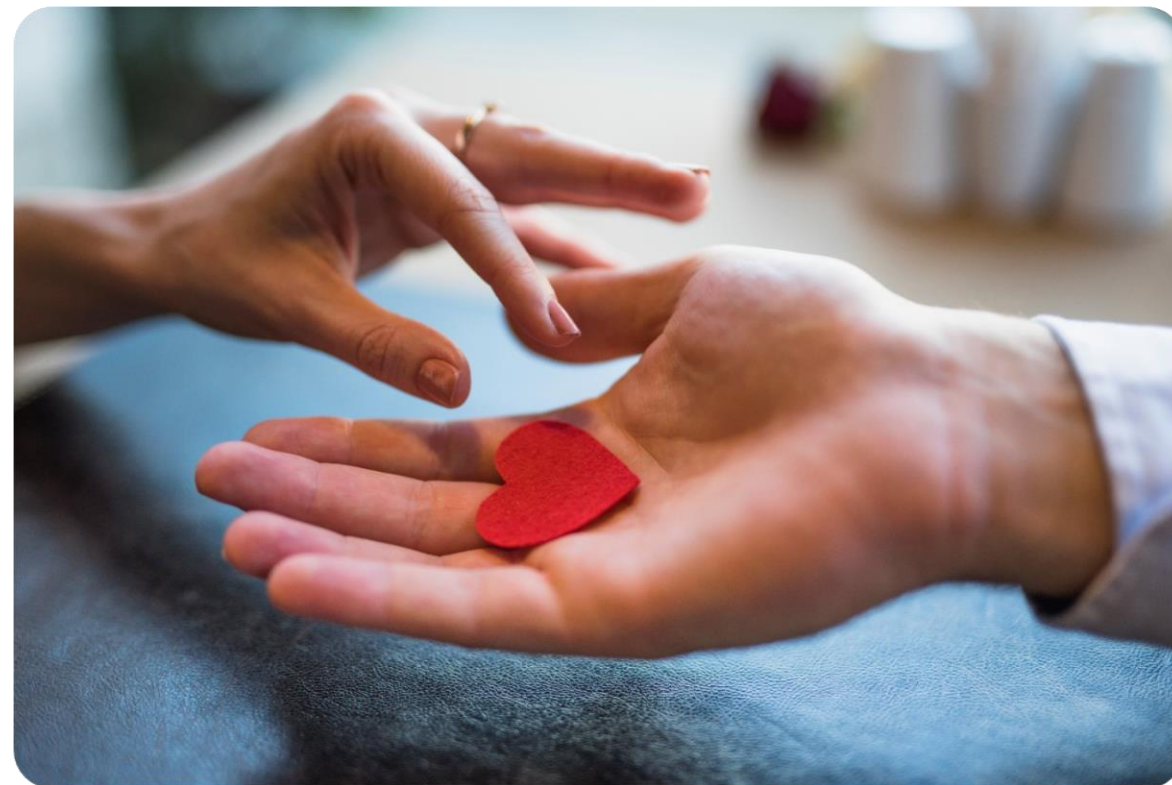
Спасение жизней и здоровья людей

Безопасность

Многолетние исследования показали отсутствие негативного влияния регулярного донорства

Меры социальной поддержки

Льготы для доноров



Меры социальной поддержки

5%

от величины прожиточного
минимума региона составляет
денежная компенсация
на питание



2 дня

оплачиваемых выходных
получает донор по
официальной справке

60+ раз

Нужно безвозмездно сдать
плазму крови, чтобы получить
звание «Почетный донор России»

Почетный донор России

~18 207 ₽

составляет ежегодная денежная выплата в 2025 году (сумма ежегодно индексируется)

Отпуск

предоставление ежегодно оплачиваемого отпуска в любое удобное для донора время года

Путёвки

первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения

Медицинская помощь

внеочередное оказание медицинской помощи по ОМС

Региональные меры поддержки

Устанавливаются региональными нормативно-правовыми актами

