



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



СЛУЖБА
КРОВИ



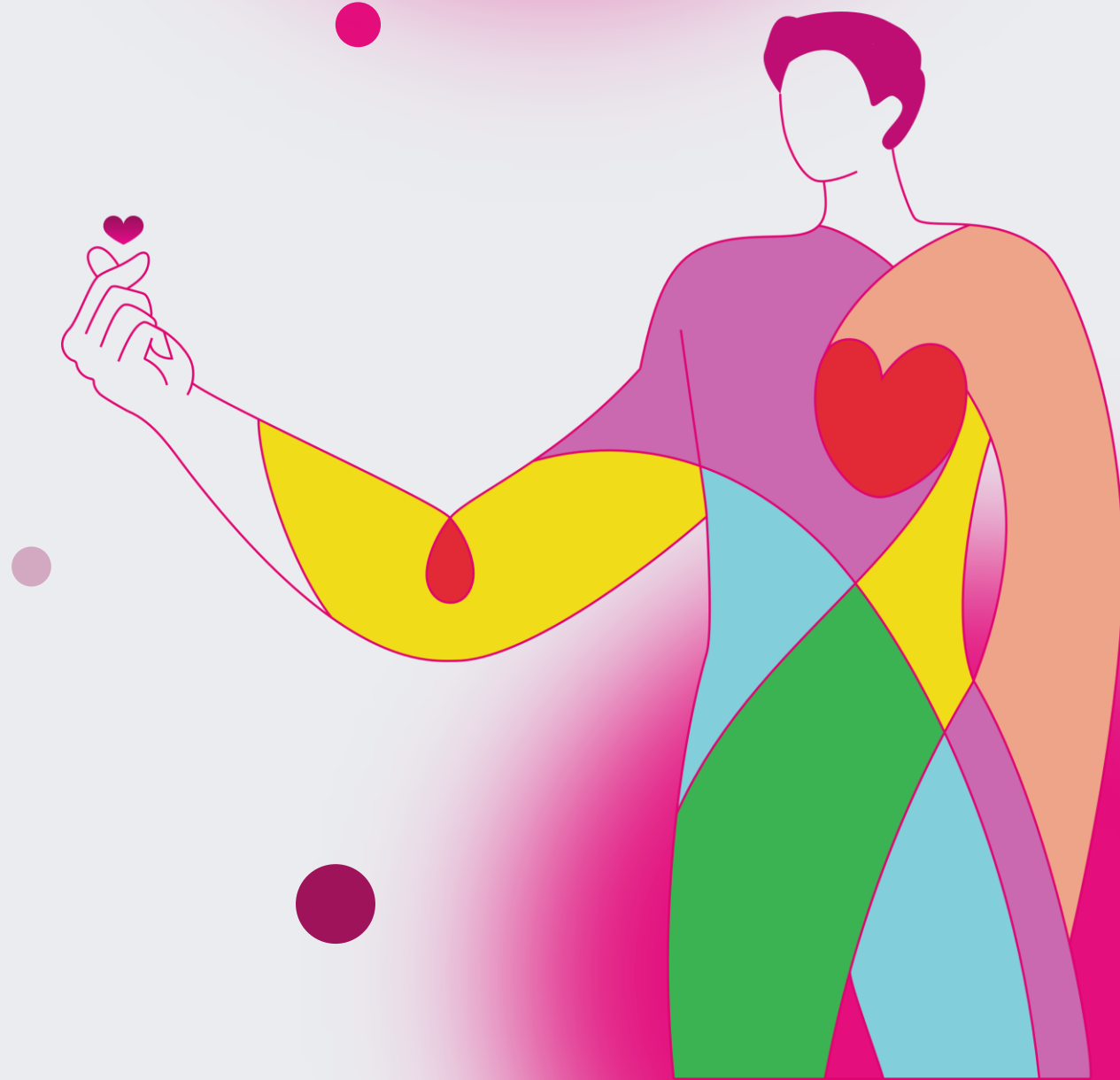
ЦЕНТР КРОВИ
ФМБА РОССИИ

Донорство КРОВИ 2025

Простое решение –
бесценный вклад



WWW.YADONOR.RU

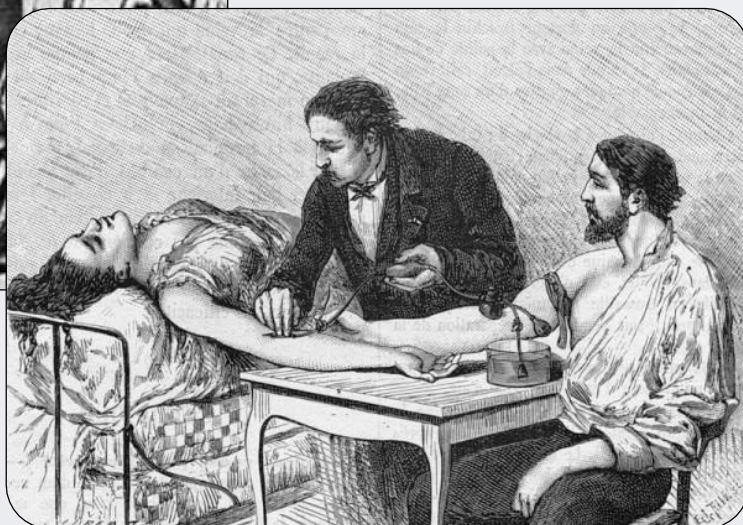
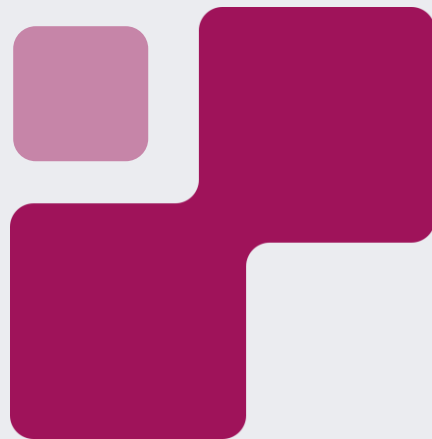




ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



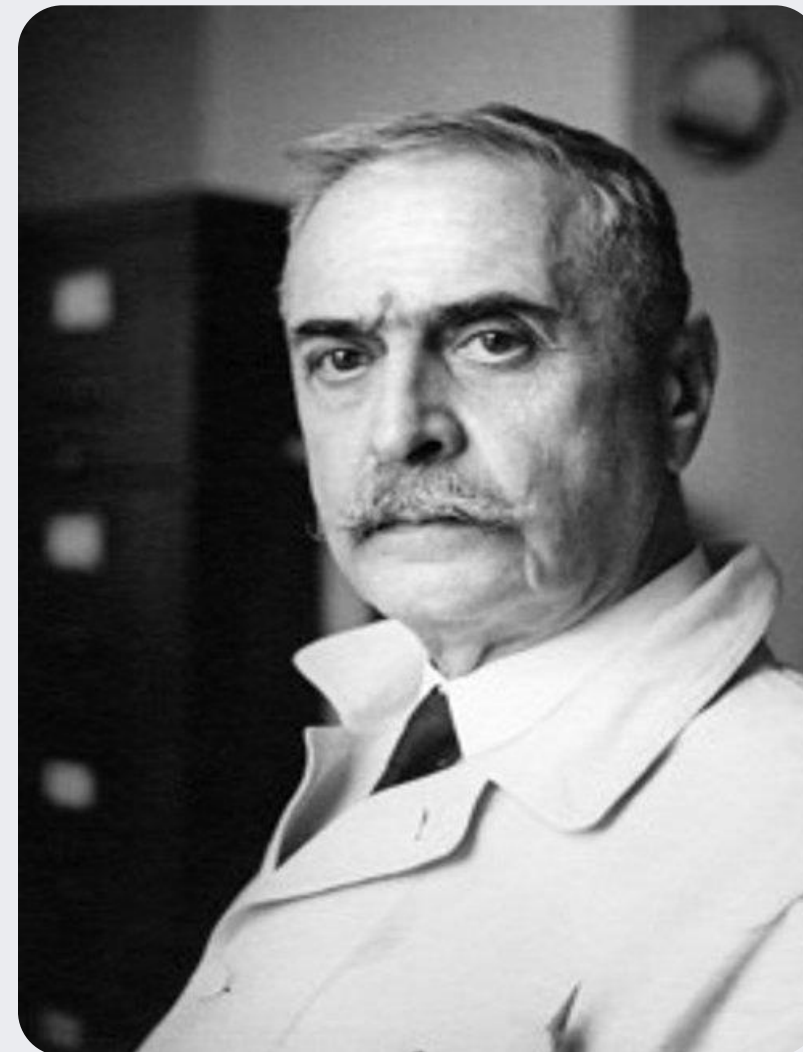
02 / 20



20 апреля 1832 –
первое прямое
переливание крови
в России Андреем
Вольфом

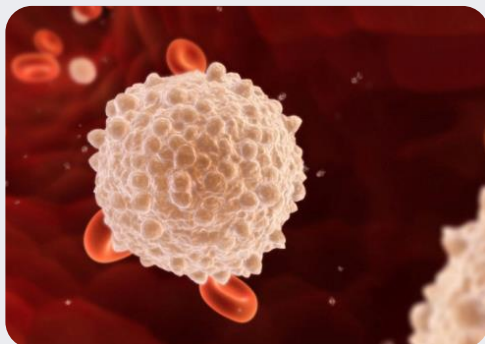
История донорства

1900 г. – открытие групп
крови австрийским врачом
Карлом Ландштейнером



Строение крови

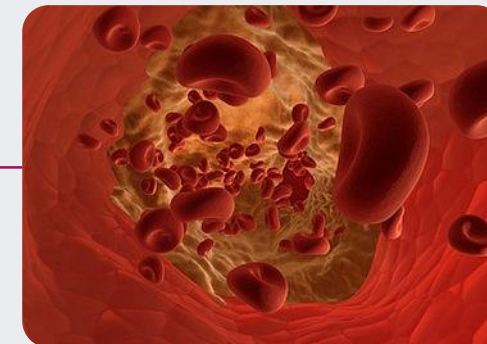
Лейкоциты



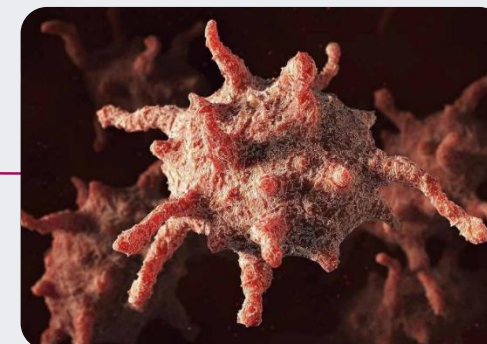
Эритроциты



Плазма



Тромбоциты



Донорство

Донорство – от латинского donare — «дарить» — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами

Основные виды донорства

Цельная кровь

Тромбоцитopherез

Плазмаферез

Особый вид донорства –
донорство костного мозга



Служба крови

Служба крови — это отрасль медицины, совокупность медицинских организаций, основным видом деятельности которых является заготовка, переработка, хранение и обеспечение безопасности донорской крови и ее компонентов

Служба крови — связующий элемент между донором и пациентом, нуждающимся в переливании (трансфузии) крови и (или) ее компонентов



>1,5 млн

Россиян нуждаются в переливании
компонентов крови ежегодно



Успешное лечение
множества
заболеваний
невозможно
без применения
гемокомпонентов

Количество пациентов,
нуждающихся
в переливании
компонентов донорской
крови, в том числе среди
детского населения
ежегодно растет

07/20

Для чего нужно ДОНОРСТВО:

Заболевания и состояния, при которых
применяются в лечении трансфузии
компонентов крови

Кровотечения

Гематологические заболевания

Тяжелые травмы и ранения

Хирургические операции

Осложненные роды

Онкологические заболевания

Хронические заболевания почек

Гемолитическая болезнь новорожденных



Принципы донорства

Установлены Федеральным Законом №125 «О донорстве крови и ее компонентов»

Добровольность сдачи крови
и (или) ее компонентов

Безопасность донорской крови
и ее компонентов

Обеспечение социальной поддержки
и соблюдение прав доноров

Поощрение и поддержка
безвозмездного донорства крови
и (или) ее компонентов

Сохранение здоровья донора при
выполнении им донорской функции

Кто может стать донором?

- Возраст от 18 лет
- Вес не менее 50 кг
- Отсутствие хронических заболеваний и противопоказаний к донорству

Обязательно

наличие паспорта и СНИЛС



Противопоказания

«Порядок прохождения донорами медицинского обследования»
(утв. Приказом Минздрава России от 28 октября 2020 г. №1166н)

Постоянные



- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции
- Вирусные гепатиты
- Туберкулез
- Злокачественные новообразования
- Ишемическая болезнь сердца
- I и II группы инвалидности и др.

Временные



- Оперативные вмешательства
- Прием анальгетиков
- Прием алкоголя
- Нанесение татуировки
- Беременность, роды, период лактации
- Ангина, грипп, ОРВИ
- Аллергические заболевания
- Прививки и др.

Режим питания

За двое суток до любой процедуры:

нельзя употреблять спиртные напитки, в т.ч. пиво. Также воздержитесь от курения минимум за 1 час до донации.

За сутки и утром в день процедуры:

Нельзя — жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, мясо птицы, яйца и масло (в т.ч. растительное), шоколад, орехи и финики, сладкие газированные напитки, в т.ч. энергетики.

Можно — сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты (кроме авокадо, свеклы, томатов, бананов и цитрусовых).

**Сдавать кровь натощак нельзя!
Обязательно — легкий завтрак!**

После донации:

полноценно и регулярно питайтесь в течение 2 суток и выпивайте не менее 2 литров жидкости в день: соки, воду, некрепкий чай. Употребление алкоголя не рекомендуется.





ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



12 / 20



Путь донора

Регистрация

1

Врач-
трансфузиолог

2

Лаборатория

3

Зона забора
крови

4

Справка

5



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



13 / 20

Врач- трансфузиолог

Опрос

Осмотр

Принимает решение
о допуске к донации
и виде донации

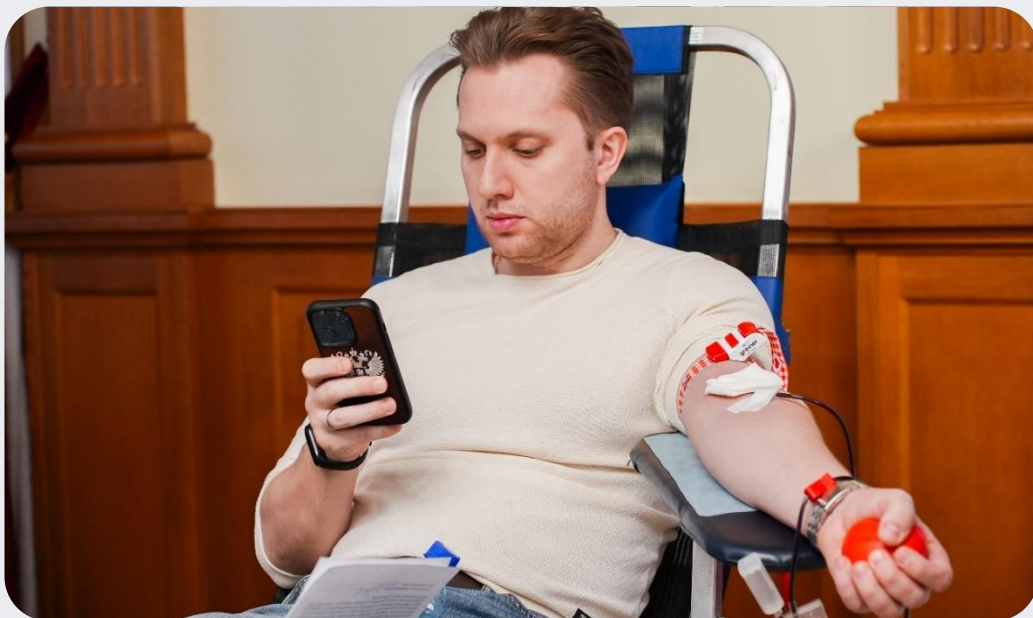


До донации

Уровень
гемоглобина,
Группу крови,
резус-фактор и Kell-
принадлежность

После донации

Инфекционные
заболевания (ВИЧ,
сифилис, гепатиты)



Экспресс- лаборатория

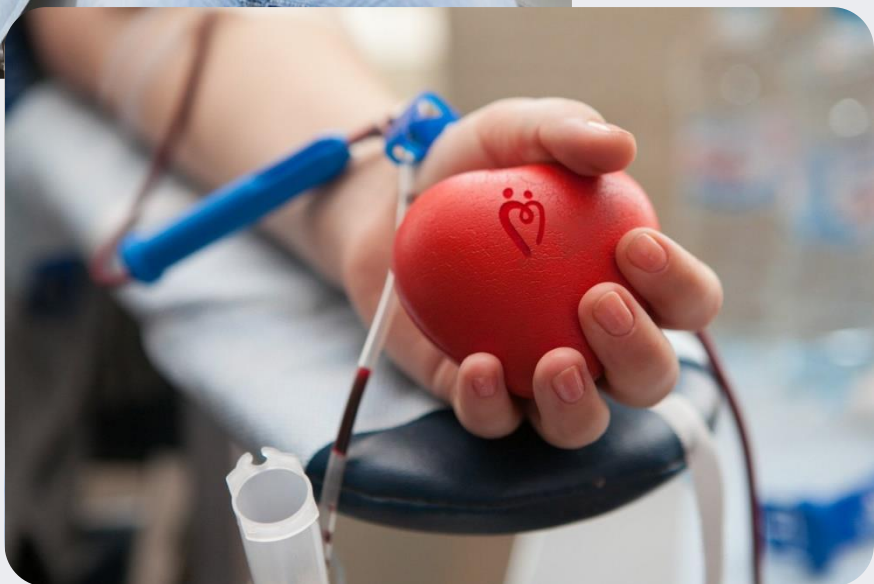




ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



15 / 20



Процедура донации

Процедура кроводачи
длится около 10 минут,
объем взятой у донора
крови – 450мл (+ около
20 мл в пробирки)



Данная процедура является
абсолютно инфекционно
безопасной для донора

После донации донору необходимо
получить справку и компенсацию
за питание (5% от прожиточного
минимума региона)

Донорская справка

Донорская справка выдается донору после донации. Данная справка предъявляется по месту работы, учебы.

На основании статьи 186 Трудового кодекса РФ после каждого дня сдачи крови и (или) ее компонентов донор может рассчитывать на дополнительный день отдыха.



Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр крови Федерального медико-биологического агентства»
123182, г. Москва, ул. Щукинская, д.6, корп.2,
тел. 8 (495) 122 20 13, e-mail: info@bloodfmba.ru

Медицинская документация

**СПРАВКА ДОНОРУ КРОВИ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТОВ
О СОВЕРШЕННОЙ ДОНАЦИИ КРОВИ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТОВ**
серия МД № 05225

Донор _____
Голенкина Елена Николаевна
фамилия, имя, отчество

совершил(а) донацию крови и (или) ее компонентов _____ 05 декабря 2019 года
дата

№ донации _____ 774819036202
при наличии

Основание: статьи 12 и 26 Федерального закона от 20 июля 2012 г. № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов».

Справка дана для предъявления по месту работы.



М.П.

Справку выдал(а) _____
Деркачева Е.И.
подпись должность, расшифровка подписи

Дата _____ 05 декабря 2019 года

Кратность

Сдавать кровь можно **каждые 60 дней** (2 месяца), не более 5 раз в год – для мужчин и не более 4 раз в год – для женщин.

ИСХОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ				
	КРОВОДАЧА	ПЛАЗМАФЕРЕЗ	ТРОМБОЦИТАФЕРЕЗ	ГРАНУЛОЦИТАФЕРЕЗ	
КРОВОДАЧА	60	30	30	30	
ПЛАЗМАФЕРЕЗ	14	14	14	14	
ТРОМБОЦИТАФЕРЕЗ	14	14	14	14	
ГРАНУЛОЦИТАФЕРЕЗ	30	30	30	60	

Преимущества

После 40 безвозмездных донаций крови донор получает нагрудный знак и удостоверение **«Почетный донор России»**, на основании которых ему предоставляются льготы и ежегодные выплаты





ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



19 / 20



Важность постоянства 120 дней

хранится плазма
в морозильнике после
последней донации



По истечении этого срока требуется проверка донора на инфекции, иначе плазма теряет свои свойства и не подлежит дальнейшему использованию.

Этого не происходит при регулярном посещении Центра крови. Как дополнение донор получает контроль состояния своего здоровья.



**Для обеспечения донорской кровью
всех нуждающихся необходимо
донорство на регулярной основе**



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



20 / 20

Вопросы

